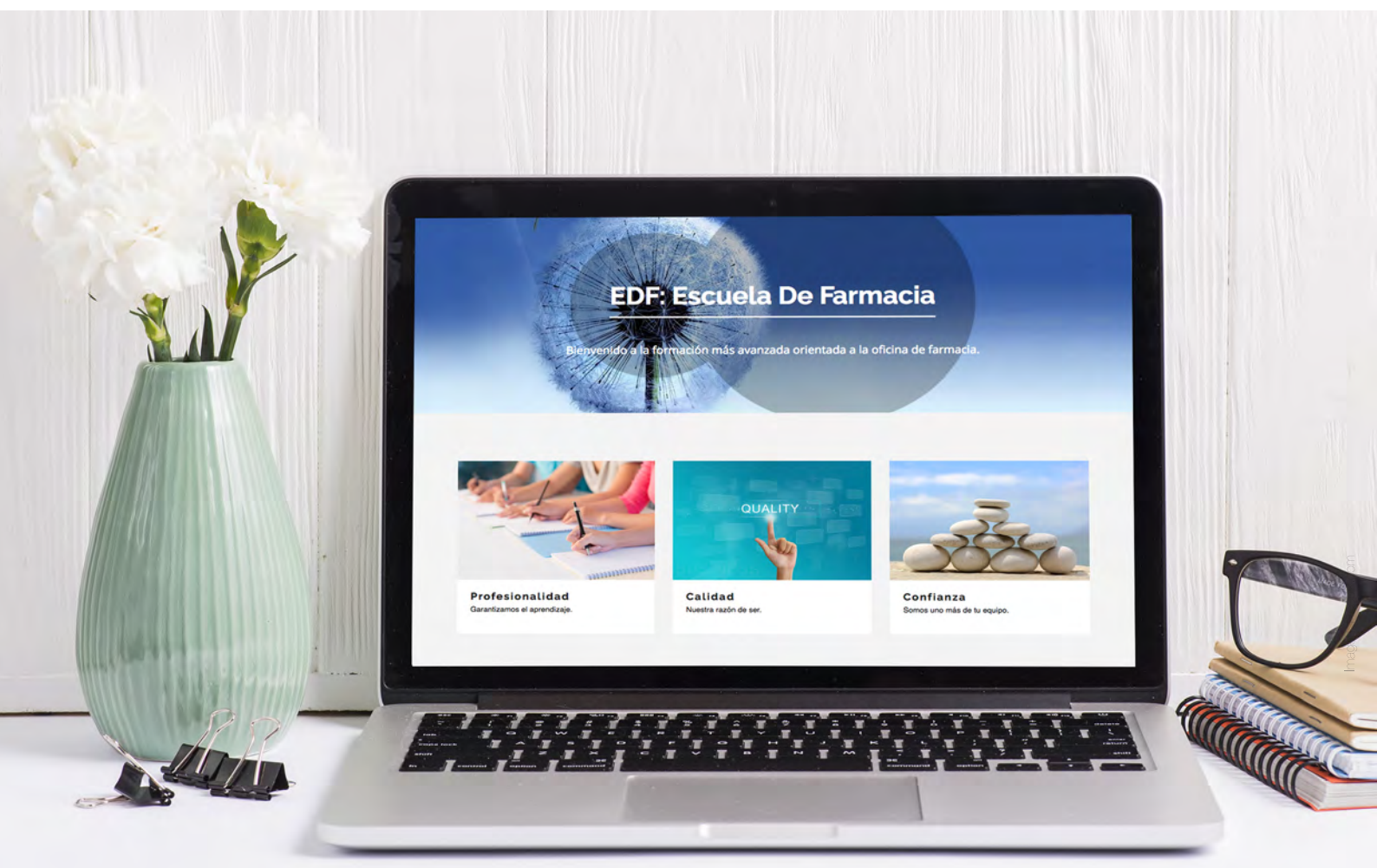


formación e-learning



# La tercera edad en la farmacia

## CALIDAD DE VIDA



### Datos de interés

#### FORMACIÓN 100% BONIFICADA

**Dirigido a:** Equipos de Farmacia.

**Duración:** 60 horas lectivas + 60 horas de tutorías.

**Incluye:** Acceso ilimitado al aula virtual, material didáctico, videos formativos y diploma acreditativo al completar el curso.



Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Una experiencia de **Formación**

#### CONTACTO

info@escueladefarmacia.es

91 202 86 24 / 91 629 41 14

[www.escueladefarmacia.es](http://www.escueladefarmacia.es)



@escueladefarmaciaEDF



escuelafarmacia.es

## Introducción

En este curso se abordan aspectos generales sobre la vejez y la atención geriátrica, en general y en particular en la oficina de farmacia. Se hace un recorrido por conceptos y definición, los cambios que se producen en el proceso de envejecimiento, los cuidados del paciente anciano, y la forma de valorar y atender sus necesidades. Asimismo, se abordan los cuidados gerontológicos básicos y los cuidados del entorno en donde se encuentra.

Además, te centrarás en la atención farmacéutica para los ancianos en las diferentes situaciones de alteración de su salud, contemplando los problemas más frecuentes en esta etapa, y en las técnicas y los procedimientos de actuación más habituales.



## Objetivos

El objetivo de este curso de farmacia y tercera edad es ofrecerte una guía ayudarte a comprender el proceso de envejecimiento, marcando una orientación concreta de actuación que incluya toda la actualidad de atención a este grupo de población; y, en segundo lugar, y basándonos en la evidencia científica, proponer formas de intervenir en la situación de salud y enfermedad de las personas mayores.

## Contenidos

### TEMA 1: LA ALIMENTACIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. Nutrición.
2. Hiporexia.
3. Caquexia.
4. Suplementación, batidos proteicos.
5. Fitoterapia.

### TEMA 2: CEREBRO Y DETERIORO COGNITIVO

1. Demencias seniles.
2. Alzheimer.

### TEMA 3: PIEL Y DERMOCOSMÉTICA SENIOR

1. Envejecimiento de la piel.
2. Envejecimiento del cabello.
3. Prevención del fotoenvejecimiento.
4. Xerosis.
5. Rosácea.

### TEMA 4: CUIDADOS PSICOLÓGICOS DEL ANCIANO

1. Introducción.
2. Depresión.
3. Ansiedad.
4. Alteraciones del sueño.
5. Suicidio.

## TEMA 5: VACUNACIÓN

1. Gripe.
2. Neumococo.
3. Covid.

## TEMA 6: CUIDADO DENTAL

1. Xerosis.
2. Gingivitis/Periodontitis.
3. Prótesis.

## TEMA 7: PATOLOGÍAS RECURRENTES

1. Cataratas.
2. Gonalgia (dolor articular rodilla).
3. Artritis.
4. Patologías respiratorias.
5. Piernas cansadas / hinchadas.
6. Dificultades absorción Sodio (hiponatremia).
7. Anacusia (sordera).
8. Tensión alta / baja.
9. Patologías cardíacas.
10. Alteraciones del sueño.
11. Alteraciones estomacales.
12. Hipercolesterolemia.
13. Incontinencia urinaria.
14. Diabetes.
15. Obesidad y sobrepeso.
16. Osteoporosis.

## TEMA 8: OTRAS PATOLOGÍAS

1. Herpes.
2. Sarna.
3. Sarpullido termo-reactivo.
4. Bradipsiquia (pensamiento y psicomotricidad lentos).
5. Parestesia (extremidades “dormidas”).
6. Cálculos biliares.
7. Disfagia.
8. Alergias.
9. Fatiga crónica.

## TEMA 9: CUIDADOS PALIATIVOS

1. Enfermedad terminal.
2. Bases de la terapéutica.
3. Instrumentos básicos.
4. Control de síntomas.