

formación **e-learning**



# La salud femenina en la farmacia

## De la adolescencia a la madurez



### Datos de interés

**FORMACIÓN 100% BONIFICADA**

**Dirigido a:** Equipos de Farmacia.

**Duración:** 60 horas lectivas + 60 horas de tutorías.

**Incluye:** Acceso ilimitado al aula virtual, material didáctico, videos formativos y diploma acreditativo al completar el curso.



Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Acreditación solicitada  
para la edición actual.



Una experiencia de **Formación**

### CONTACTO

info@escueladefarmacia.es

91 629 41 14

[www.escueladefarmacia.es](http://www.escueladefarmacia.es)



@escueladefarmaciaEDF



escuelafarmacia.es

## Introducción

Probablemente ya sepas que el 72% de los pacientes / clientes de la farmacia son mujeres, por el que un volumen muy elevado de nuestro Ticket medio pertenece esta Categoría. Si a este dato le añadimos que, como farmacéuticos expertos, nuestra misión es dar el mejor consejo y dispensación completa a todos nuestros clientes, ya tenemos la razón de peso para conocer a fondo las necesidades de nuestro público femenino a lo largo de todos y cada uno de los momentos de su vida.



### Objetivos

*En nuestro trabajo en el mostrador de la farmacia es imprescindible que seamos capaces de detectar las necesidades de toda aquella mujer que acuda a nuestra farmacia, bien sea a retirar medicación como a acudir a nosotros en busca de Consejo Farmacéutico completo.*

*Si conseguimos posicionarnos como expertos en el medicamento, suplemento o complemento alimenticio que necesite, seremos capaces de poner a disposición de nuestro público femenino nuestra mejor versión.*

*¿Y si además somos capaces de adelantarnos a estas necesidades con un conocimiento exhaustivo de todas las etapas de la salud femenina? Nos convertiremos en el punto de referencia de nuestras clientas y el objetivo de su confianza.*

*Por último y no menos importante podremos aumentar nuestras ventas en las distintas categorías dirigidas a este público, gracias a nuestra buena atención y recomendaciones.*

## Contenidos

### MÓDULO 1. CONCEPTOS GENERALES

1. Anatomía Femenina.
2. Ciclo Vital de la mujer.
3. Anatomía y fisiología de la piel.
4. Anticonceptivos.
5. Patologías principales.
  - a. Arañas vasculares y venas varicosas.
  - b. Celulitis.
  - c. Candidiasis.
  - d. Cistitis.
  - e. Estrías.
  - f. Virus del Papiloma Humano.

### MÓDULO 2. EDAD FÉRTIL

1. Adolescencia.
  - a. Salud íntima.

- b. Menstruación.
- c. Patologías dermatológicas y tratamiento.

## 2. Embarazo.

- a. Higiene íntima y cuidados.
- b. Complementos alimenticios.
- c. Patologías comunes.
  - Hipertensión.
  - Diabetes gestacional.
  - Náuseas. Hiperémesis.
  - Anemia.
  - Estrías.
- d. Refuerzo suelo pélvico.
- e. Recién Nacido.
  - Canastilla.
  - Primeros cuidados.
- f. Cuidado Psicológico de la mamá. Depresión Postparto.

## 3. Lactancia.

- a. Cuidados del pezón.
- b. Patologías asociadas.

## MÓDULO 3. EDAD NO FÉRTIL

### 1. Infancia.

- a. Higiene íntima.
  - Consejos.
  - Productos y Composiciones.

### 2. Premenopausia – Menopausia – Climaterio.

- a. Higiene íntima y cuidados.
- b. Sintomatología y Tratamientos.
- c. Alteraciones ginecológicas y tratamiento.
- d. Complementos alimenticios.
- e. Cuidados dermatológicos.
- f. Cuidados psicológicos.

### 3. Vejez.

- a. Envejecimiento cutáneo.
- b. Incontinencia urinaria.
- c. Osteoporosis.
- d. Piernas cansadas.