



COMO ATENDER LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS MENORES EN EL MOSTRADOR (I).

GENERALIDADES E ÍNDICE

Desde el mostrador de la oficina de farmacia se nos presenta una oportunidad única para poder cuidar de la salud de nuestros clientes y solucionar un gran número de pequeños pero incordiosos problemas de salud. Gracias en gran medida a la cercanía que nos aporta la farmacia asistencial y el fácil acceso que supone a nuestros clientes. Este curso de 60 horas de duración nos permite conocer de primera mano los principales síntomas menores que podemos paliar, así como la manera de hacerlo.

En este primer curso vamos a tratar el tubo digestivo desde todos sus puntos:

MÓDULO 1: Generalidades

1. Fisiología del aparato digestivo
2. Patologías más frecuentes
3. ¿Cuándo debemos derivar al médico?

MÓDULO 2: Patologías

1. Lesiones bucales

- 1.1. Fisiopatología
- 1.2. Agentes causantes
- 1.3. ¿Qué debemos preguntar?
- 1.4. Tratamientos sintomáticos
- 1.5. Lesiones recurrentes:
 - 1.5.1. ¿Cómo debemos actuar?
 - 1.5.2. ¿Qué recomendaciones debemos dar?
 - 1.5.3. ¿Cuándo derivar al médico?

2. Acidez de estómago

- 2.1. Fisiopatología
- 2.2. Alimentos a evitar
- 2.3. ¿Qué debemos preguntar?
- 2.4. Tratamientos:
- 2.5. Antiácidos
- 2.6. Protectores gástricos
- 2.7. ¿Cuándo derivar al médico?

3. Vómitos

- 3.1. Fisiopatología
- 3.2. Causas
- 3.3. ¿Qué preguntas debemos hacer?
- 3.4. Cómo identificar el tratamiento adecuado
- 3.5. Tratamientos:
 - 3.5.1. Rehidratación
 - 3.5.2. Antieméticos
 - 3.5.3. Alimentación: recomendaciones dietéticas
- 3.6. ¿Cuándo debemos derivar al médico?

4. Diarrea

- 4.1. Fisiopatología
- 4.2. Causas
- 4.3. ¿Qué preguntas debemos hacer?
- 4.4. ¿Cómo identificar el tratamiento adecuado?
- 4.5. Tratamientos:
 - 4.5.1. Antidiarreicos
 - 4.5.2. Pro-bióticos
 - 4.5.3. Rehidratación
- 4.6. ¿Cuándo debemos derivar al médico?

5. Estreñimiento

- 5.1. Fisiopatología
- 5.2. Causas
- 5.3. ¿De verdad es estreñimiento o sólo un tránsito lento?
- 5.4. Medidas higiénico-sanitarias
- 5.5. Tratamientos
- 5.6. Recomendaciones dietéticas

6. Gases

- 6.1. Fisiopatología
- 6.2. Causas
- 6.3. ¿Cómo identificarlos?
- 6.4. Recomendaciones dietéticas
- 6.5. Tratamientos

MÓDULO 3: Objetivos

Al finalizar el curso, el alumno conocerá las patologías más frecuentes del aparato digestivo. Conseguirá identificar claramente dichas patologías, siendo capaz de adecuar el tratamiento a las necesidades de cada paciente.