



GUIÓN CURSO DERMOCOSMÉTICA

MÓDULO 1. LA PIEL Y SU PAPEL EN COSMÉTICA

1. Estructura de la piel y anejos cutáneos
 - a. Estructura de la Epidermis
 - b. Estructura de la Dermis
 - c. Estructura de la Hipodermis
 - d. Anejos de la piel

2. Funciones de la piel
 - a. Introducción
 - b. La piel como barrera mecánica
 - c. Barrera biológica
 - d. Protección frente a las radiaciones solares
 - e. Regulación de la temperatura corporal
 - f. Función sensorial
 - g. Función metabólica

3. Queratinización y melanogénesis
4. Bioquímica del envejecimiento
 - a. Tipos de envejecimiento
 - b. Tratamientos

5. Tipología cutánea
 - a. Piel Normal
 - b. Piel Seca o alipídica
 - c. Piel Mixta
 - d. Piel Grasa
 - e. Piel deshidratada
 - f. Piel sensible
 - g. Piel negra
 - h. Piel masculina
 - i. Piel asiática

MÓDULO 2. TIPOLOGÍA DE LOS COSMÉTICOS

1. ¿Qué es un cosmético?
2. Formas Cosméticas
 - a. Polvos
 - b. Soluciones
 - c. Geles
 - d. Emulsiones
 - e. Suspensiones
 - f. Barras
 - g. Pastillas sólidas
 - h. Espumas
 - i. Aerosoles
 - j. Soportes especiales
 - k. Lápices
 - l. Pulverizadores



3. Dermoanalizadores
 - a. Diferentes usos de los dermoanalizadores
 - b. Tipos de dermoanalizadores
 - c. Parámetros que miden los dermoanalizadores

MÓDULO 3. DERMOFARMACIA Y NUTRICOSMÉTICA

1. Dermocosmética corporal
 - a. Baño y ducha
 - b. Hidratación corporal
 - c. Desodorantes y antitranspirantes
 - d. Manos y pies
 - e. Afeitado
 - f. Depilatorios y otros
 - g. Anticelulíticos
2. Dermocosmética facial
 - a. Tratamientos de limpieza
 - ✓ Leches de limpieza
 - ✓ Geles faciales de limpieza
 - ✓ Tónicos faciales
 - ✓ Exfoliantes faciales
 - b. Tratamientos de hidratación y nutrición
 - ✓ Emulsiones
 - ✓ Geles
3. Dermocosmética antienvjecimiento y corrección
 - a. Procesos de envejecimiento
 - ✓ Glicación
 - ✓ Oxidación
 - ✓ Tratamientos
 - ✓ Teorías del envejecimiento
 - ✓ Signos del envejecimiento
 - ✓ Tipos de arrugas
 - b. Tratamientos cosméticos básicos
 - c. Tratamientos antiarrugas
 - d. Tratamientos despigmentantes
 - e. Tratamientos antioxidantes
 - f. Tratamientos anti-acné
4. Maquillajes
 - a. Bases de maquillaje
 - b. Coloretos
 - c. Sombras de ojos
 - d. Delineadores
 - e. Máscaras de pestañas
 - f. Lacas de uñas
 - g. Perfiladores
 - h. Rojos de labios

5. Dermocosmética capilar
 - a. La estructura del cabello. Funciones y fases de crecimiento.
 - b. Champús
 - ✓ Introducción. Definición.
 - ✓ Mecanismos básicos de la acción de los champús
 - ✓ Formulación. Tipos de champús.
 - b. Productos para el cuidado y el tratamiento del cabello
 - ✓ Acondicionadores
 - ✓ Geles o gominas
 - ✓ Lociones
 - ✓ Lacas
 - ✓ Tintes y decolorantes
 - ✓ Espumas fijadoras

6. Dermocosmética masculina
 - a. Hidratación
 - b. Antienvjecimiento
 - c. Afeitado

7. Fotoprotección Solar
 - a. Efectos perjudiciales de la radiación solar
 - b. Tipos de filtros solares
 - c. Fototipos
 - d. Resistencia al agua
 - e. Consejos de utilización
 - f. Formas dermocosméticas
 - g. Preparados para después del sol
 - h. Autobronceadores

8. Higiene Bucal
 - a. Placa dental
 - b. Formación del sarro
 - c. Patologías dentales
 - d. Productos de higiene dental

9. Cosmética infantil
 - a. Geles de baño
 - b. Champús
 - c. Lociones corporales
 - d. Crema del pañal

10. Cuidados de la piel en el embarazo

11. Nutricosmética



MÓDULO 4. PRINCIPALES MARCAS COMERCIALES

1. Apivita
2. Avene
3. Bioderma
4. Caudalie
5. Eucerin
6. Galenic
7. IFC
8. Isdin
9. Klorane
10. La Roche Posay
11. Lierac
12. Martiderm
13. Nuxe
14. Sensilis
15. Vichy
16. Lab
17. Paula Choice's
18. Esdor
19. Skinceuticals
20. Roger gallet
21. Darphin
22. Filorga