

CÓMO AFRONTAR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS DESDE LA OFICINA DE FARMACIA



PREGUNTAS MÁS FRECUENTES



- En la farmacia estaréis recibiendo multitud de preguntas. Las más frecuentes que podéis recibir son:
 - ✓ **¿Qué es el coronavirus?:** Es una extensa familia de virus que pueden enfermar tanto a animales como a humanos. En humanos, generalmente causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.
 - ✓ **¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?:** Los síntomas más comunes son: fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Suelen ser síntomas leves y aparecen de forma gradual.
 - ✓ **¿Cómo se propaga?:** Por contacto con una persona infectada. Puede propagarse de persona a persona a través de gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Si caen a algún objeto puede contagiarse y tenemos contacto con esos objetos y nos tocamos los ojos, nariz o boca.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES



- ✓ **¿Puede transmitirse a través del aire?:** Los estudios hasta la fecha apuntan a que el virus se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias más que por el aire.
- ✓ **¿Es posible contagiarse por contacto con una persona que no presente síntomas?:** El riesgo es muy bajo. Sin embargo, muchas personas que lo contraen solo presentan síntomas leves. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que tenga una tos leve y no se sienta enfermo.
- ✓ **¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?:**
 - Lavarse las manos a fondo y con frecuencia.
 - Mantener una distancia mínima de seguridad de 1 metro con otras personas.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
 - Cubrirse al toser o estornudar con el codo o con un pañuelo desechable (que desecharemos inmediatamente después de toser o estornudar).

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES



- ✓ **¿Debo llevar mascarilla para protegerme?:** Si no se presentan síntomas respiratorios o no se cuida a una persona infectada, no es necesario llevar una mascarilla.
- ✓ **¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla?:**
 - Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos.
 - Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
 - Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
 - Asegúrese de orientar hacia fuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
 - Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal para amoldarlo a la nariz.
 - Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que cubra boca y barbilla.
 - Quítese la mascarilla retirando las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo alejada la parte delantera de la cara y la ropa. Desechándola en un recipiente cerrado.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES



- ✓ **¿Cuánto dura el periodo de incubación?:** El periodo de incubación es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones al respecto aporta datos que sitúa este periodo entre 1 y 14 días. En general, se sitúan en torno a 5 días.
- ✓ **¿Mi mascota me puede contagiar?** Hasta la fecha no hay pruebas de que un perro, gato o mascota pueda transmitir el COVID-19.
- ✓ **¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?:** No se sabe con certeza. Los estudios preliminares realizados, indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días. El tiempo puede variar en función del tipo de superficie, temperatura, humedad ambiental, etc.
- ✓ **¿Hay algo que no deba hacer?:** Fumar, llevar varias mascarillas, tomar antibióticos. En cualquier caso, si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, trate de obtener atención médica lo antes posible.

CÓMO AFRONTAR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

